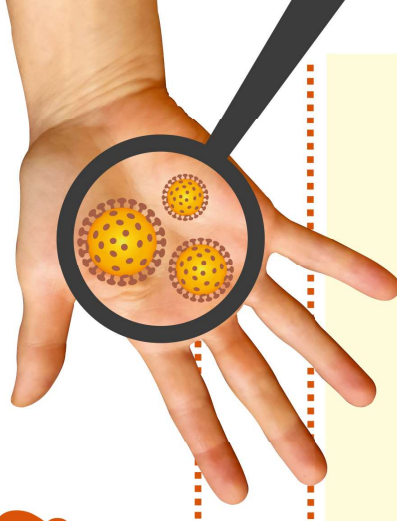


# Jak se chránit proti hepatitidě A? MYTÍM RUKOU A OČKOVÁNÍM



Virová hepatitida typu A = infekční zánět jater vyvolaný virem hepatitidy A  
= lidově žloutenka, nemoc špinavých rukou

## Kdo je zdrojem nákazy?

Nemocný člověk vylučující viry stolici.



O své nemoci nemusí vědět, protože je v inkubační době, která trvá 15–50 dní.

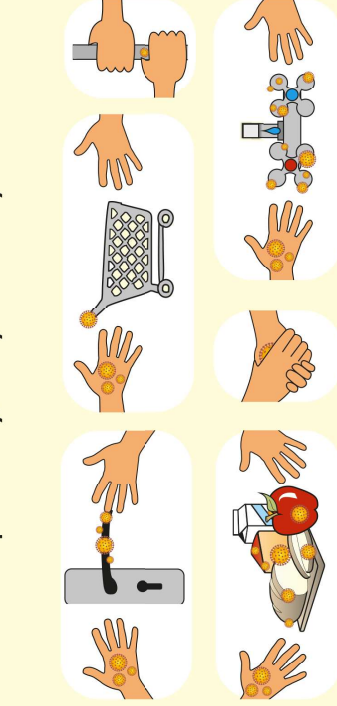
Na neumytých rukou virus zůstává.



## Jak se hepatitida A přenáší?

### Ze stolice do úst.

Viry se z rukou nemocného přenesou na předměty, kterých se dotýká.



Pokud se těchto předmětů dotýká zdravý člověk, může si virus přenést do úst a onemocnět.



Záludnost tohoto onemocnění spočívá v jeho snadném přenosu.

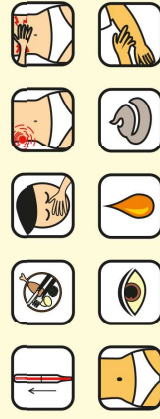
Proto je důležité si mýt ruce co nejčastěji.



## PŘÍZNAKY

**zpočátku podobné chřipce:** teplota, nechutenství, nevolnost, pobolívání pod pravým žeberním obloukem, bolesti břicha

**později:** zežloutnutí kůže a bělma očí, ztmavnutí moči, vylučování světlé stolice, svědění kůže



## OČKOVÁNÍ

Informace o očkování poskytne praktický lékař pro děti a dospělé. Lze očkovat kdykoliv dle aktuálního zdravotního stavu. Očkování proti virové hepatitidě A není součástí pravidelného očkování. O cenách jednotlivých vakcín je třeba se informovat u praktického lékaře nebo ve specializovaném centru. Většina zdravotních pojišťoven na očkování přispívá.

## OCHRANA

V místech zvýšeného výskytu hepatitidy A je nejučinnější ochranou očkování a zvýšená hygiena:

- často si **myjte ruce**. Pokud to není možné, použijte alespoň antibakteriální gel nebo ubrousky.

- **syrové mořské plody** konzumujte pouze, pokud jste očkováni proti hepatitidě A.

- ovoce **řádně omyjte** pitnou vodou.

- konzumujte **řádně tepelně upravená jídla**, která prošla varem minimálně **1 minutu**.



**Chladem ani mrazem se virus nezničí, naopak se prodlužuje jeho život!!**

