Nové kurzy od září 2025!!!

Tělocvična OÚ Jevany

Pondělí:
19.00 – 20.00 Latina dance mix
20.00 – 21.00 Jumping

Čtvrtek:
20.00 – 21.00 Jumping

Začínáme 8.9.2025!

Akce v týdnu 8.9.2025 – 11.9.2025 na první hodinu zdarma! Více na https://mirahel.webnode.cz/aktuality/

***Latina dance mix** – kombinace tance a fitness propojená s latinsko-americkou a mezinárodní hudbou. Lekce zahrnuje rychlé a pomalé rytmy, které fitness způsobem formují tělo. Ale hlavně si užijete příliv euforie z tance a pohybu, takže budete odcházet s úsměvem 😊*

Více zde: https://mirahel.webnode.cz/latina/

***Jumping** – je rytmické skákaní při hudbě na speciálně vyvinutých trampolínách. Pomůže Vám to se pořádně vyřádit, vypnout, vypotit se a třeba shodit i nějaké to přebytečné kilčo 😊*

Více zde: https://mirahel.webnode.cz/jumping/

Nutná rezervace: mirahel@email.cz, tel. 777 642 333
www.mirahel.webnode.cz,