



ROZHÝBEME JEVANY 2019

9:00 - 10:00

10:00 - 11:00

5.10.	Lída Karásková	
SO	Piloxing SSP	Strong By Zumba

19.10.	Zuzka Morávková	Martina Rybová
SO	Fitkickbox	Power Joga

26.10.	Míša Bednářová	
SO	Zumba	Piloxing

2.11.	Alexandra Sandy Fürstová	
SO	Piloxing	Dynamic pilates

16.11.	Martin Elstner	
SO	Kruhový trénink	Posilování břicha

30.11.	Lydie Bílková	
SO	Bodystyling x Dyn. kickbox x Overbally	

14.12.	Petr Konrád	
SO	Groupsparring x Bodyform	

28.12.	Lída Karásková	
SO	Piloxing SSP	Strong By Zumba

Místo: Jevanská tělocvična na Obecním úřadě

Cena: 100,- Kč / hod

Z důvodu omezené kapacity **nutná rezervace předem:**

Lucie Hladká

773 750 183

nebo přes Facebook - skupina "**Cvičení v Jevanech**"

Část vybraných peněz je vždy věnována konkrétním nemocným dětem.

Přijďte si s námi zacvičit a udělat tím něco (nejen) pro sebe ;o)

TĚŠÍME SE NA VÁS ;O)